

1. Benefit from these results in building training programs for football Goalkeepers.
2. Further research in the same area on the psychological variables and Alantherubmtre of goalkeeper in soccer Republic of the Sudan.

د

قائمة المحتويات

رقم الصفحة	المحتوي	م
أ	شكر وتقدير	1
ب	إهداء	2
ج	ملخص البحث باللغة العربية	3
د	ملخص البحث باللغة الانجليزية	4
هـ	قائمة المحتويات	5
و	قائمة الجداول و الاشكال	6
ز	قائمة الملاحق	7
	الفصل الاول (خطة البحث)	1
1	المقدمة	1/1
2	مشكلة البحث	2/1
3	أهمية البحث	3/1
3	أهداف البحث	4/1
3	تساؤلات البحث	5/1
3	مجالات البحث	6/1
3	إجراءات البحث	7/1

3	أدوات جمع البيانات	8/1
4	مصطلحات البحث	9/1
	الفصل الثاني (أدبيات البحث)	2
5	المبحث الاول	1/2
5	ماهية وأهمية حارس المرمى	2/1/2
7	أهمية الاعداد البدني لكرة القدم	3/1/2
8	الاعداد البدني العام	4/1/2

هـ

تابع قائمة المحتويات

9	الاعداد البدني الخاص	5/1/2
9	مكونات الاعداد البدني لحارس المرمى	1/5/1/2
12	السرعة	3/5/1/2
14	سرعة رد الفعل	4/5/1/2
21	القدرة	5/5/1/2
24	الرشاقة	6/5/1/2
28	المرونة	7/5/1/2
30	التوافق	8/5/1/2
31	المبحث الثاني	2/2
31	المتغيرات المهارية للاعب كرة القدم	1/2/2
32	المتغيرات المهارية لحارس المرمى	2/2/2
38	مهارات بدون إستخدام الكرة	3/2/2
39	مهارات بإستخدام اليدين	4/2/2

51	مهارات بإستخدام القدم	5/2/2
55	مهارات بإستخدام القدمين واليدين	6/2/2
57	المبحث الثالث	3/2
57	الدراسات السابقة	1/3/2
65	التعليق على الدراسات السابقة	2/3/2
66	الاستفادة من الدراسات السابقة	3/3/2
	الفصل الثالث (إجراءات البحث)	3
67	منهج البحث	1/3
67	مجتمع البحث	2/3
67	عينة البحث	3/3
67	توصيف عينة البحث	1/3/3

تابع قائمة المحتويات

68	أدوات جمع البيانات	4/3
69	مراحل تصميم الاستبانة	1/4/3
72	المعاملات العلمية للاستبانة	2/4/3
72	معامل الثبات والصدق	3/4/3
72	تطبيق الإستبانة	5/4/3
73	الاختبارات المرشحة لقياس المتغيرات البدنية والمهارية	5/3
76	صدق وثبات الإختبارات	1/5/3
78	وصف الإختبارات	2/5/3
87	إدارة الإختبارات	3/5/3

88	المعالجات الإحصائية	6/3
	الفصل الرابع (عرض ومناقشة النتائج)	4
89	عرض النتائج الخاصة بتساؤلات البحث	1/4
89	مصفوفة الإرتباطات البينية	1/1/4
91	مصفوفة العوامل قبل التدوير	2/1/4
93	مصفوفة العوامل بعد التدوير	3/1/4
94	مناقشة نتائج تساؤلات البحث	2/4
94	تفسير العامل الاول	1/2/4
97	تفسير العامل الثاني	2/2/4
100	تفسير العامل الثالث	3/2/4
104	عوامل مكونات البحث	3/4
	الفصل الخامس	5
105	الاستنتاجات	1/5
105	التوصيات	2/5

تابع قائمة المحتويات

106	ملخص البحث	3/5
109	المراجع العربية	.
111	المراجع الاجنبية	.

قائمة الجداول

رقم الصفحة	الجدول	م
68	متوسط أعمار عينة البحث بالسنوات	1
68	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لسن ووزن وطول عينة البحث	2
69	التوصيف المبدئي لمحاور ومتغيرات الاستبانة	3
70	المتغيرات التي تم حذفها و أضافتها في محور المتغيرات البدنية	4
71	المتغيرات التي تم حذفها و أضافتها في محور المتغيرات المهارية	5
72	المتغيرات البدنية وفقاً لآراء الخبراء	6
73	المتغيرات المهارية وفقاً لآراء الخبراء	7
74	آراء الخبراء والمختصين لقياس المتغيرات البدنية	8
75	آراء الخبراء والمختصين لقياس المتغيرات المهارية	9
77	معامل الثبات والصدق للإختبارات البدنية والمهارية	10
89	مصفوفة الارتباطات البينية	11
91	نتائج العمليات الاحصائية المبدئية للمكونات الاساسية للمصفوفة	12
93	العوامل المستخلصة بعد التدوير	13
93	المتغيرات المتشعبة بالقيم المقبولة على العوامل	14
94	الترتيب التنازلي للمتغيرات المتشعبة بالقيم المقبولة على العامل الاول	15
97	الترتيب التنازلي للمتغيرات المتشعبة بالقيم المقبولة على العامل الثاني	16
101	الترتيب التنازلي للمتغيرات المتشعبة بالقيم المقبولة على العامل الثالث	17

قائمة الاشكال

رقم الصفحة	الشكل	م
92	رسم بياني لقيم الجذر الكامن للدلالة على العوامل التي يجب تدويرها	1

و

قائمة الملاحق

الملاحق	م
الاستبانة قبل التعديل طبقاً لآراء الخبراء.	1
المكاتبات التي أرسلت لسكرتيري الاندية.	2