

الفهرس

الصفحة	الموضوع
٥	المقدمة
٧	رسالة شكر
٩	١ . نيلسون مانديلا
٣٠	٢ . مالكوم إكس
٤٣	٣ . فردريك دوغلاس
٤٣	٤ . مارتن لوثر كينج
٥٨	٥ . ليوبولد سينغور
٦٢	٦ . توماس سنكاري
٦٦	٧ . ماركوس غارفي
٧٠	٨ . باتريس لومومبا
٧٦	٩ . عبد الرحمن سوار الذهب
٨٣	١٠ . كوامي نكروما
٨٦	١١ . باراك أوباما
٨٩	١٢ . محمد علي كلاي
٩٢	١٣ . عيدي أمين
٩٧	١٤ . محمد أحمد المهدي

- ١١٧ منليك الثانى ١٥
- ١٢٢ روبرت موغابى ١٦
- ١٢٦ جعفر النميرى ١٧
- ١٣١ أوبرا وينفرى ١٨
- ١٣٤ بيليه ١٩
- ١٣٧ إيمى سيزير ٢٠
- ١٤١ طارق الإفريقى ٢١
- ١٤٥ روزا باركس ٢٢
- ١٤٧ محمد على كلاى ٢٣
- ١٥٠ دينزل واشنطن ٢٤
- ١٥٢ حسن الترابى ٢٥
- ١٥٤ الطيب صالح ٢٦
- ١٥٦ مايكل كلارك دانكن ٢٧
- ١٥٩ هوامش الكتاب
- ١٦٣ أهم المراجع