

ÍNDICE

Introdução	6
PARTE UM » INFORMAÇÕES PRÁTICAS	8
Caraterização do país	10
Um pouco de História	14
Geografia e clima	18
População	22
Arte e cultura	32
Gastronomia	40
Dicas para o Viajante	46
PARTE DOIS » PERCURSOS	78
#1. Luanda-Ramiro-Sumbe	82
#2. Sumbe-Lobito-Benguela	98
#3. Benguela-Cubal-Ganda	114
#4. Ganda-Huambo-Kuito	126
#5. Kuito-Lubango	142
#6. Lubango-Namibe	156
#7. Namibe-Ondjiva-Matala-Lubango-Luanda	170
#8. Luanda-Uíge	184
#9. Uíge-Camabatela-Cacuso-Pungo Andongo-Kalandula- -Malanje-Luanda	200
#10. Luanda-Menongue	216
#11. Menongue-Luena	230
#12. Luena-Saurimo	246
#13. Saurimo-Dundo-Luanda	260
#14. Luanda-Cabinda-Soyo-Luanda	274
#15. Luanda	290
Agradecimentos	312
Índice Remissivo	314