

فهرس المحتويات

الرقم	العنوان	الصفحة
	مقدمة	أ
	الجانب النظري	
	الفصل الأول: طرح الإشكالية	
1	إشكالية الدراسة	1
2	أهداف الدراسة	2
3	حدود الدراسة	2
4	المصطلحات الأساسية للدراسة	2
5	فرضيات الدراسة	3
	الفصل الثاني: المرونة النفسية	
	تمهيد	5
1	لمحة تاريخية عن المرونة النفسية	5
2	تعريف المرونة النفسية	6
3	بعض المفاهيم المرتبطة بالمرونة النفسية	8
4	أنواع المرونة النفسية	9
5	مصادر المرونة النفسية	10
6	عوامل المرونة النفسية	12
7	استراتيجيات بناء المرونة النفسية	12
8	النظريات المفسرة للمرونة النفسية	16
9	محددات المرونة النفسية	24
10	أركان المرونة النفسية	25
11	صفات الأفراد ذوي المرونة النفسية	26
12	العمليات التي تزيد من المرونة النفسية	28
13	آثار المرونة النفسية على ذوي الإعاقة الحركية	30
	خلاصة الفصل	32
	الفصل الثالث: الإعاقة الحركية	
	تمهيد	34

34	تعريف الإعاقة الحركية	1
36	أنواع الإعاقة الحركية	2
38	أسباب الإعاقة الحركية	3
39	تشخيص الإعاقة الحركية	4
39	الوقاية من الإعاقة الحركية	5
41	تصنيفات الإعاقة الحركية	6
41	العوامل المؤثرة في الإعاقة الحركية	7
43	الآثار الناتجة عن الإعاقة الحركية	8
43	خصائص المعاقين حركيا	9
45	حاجات المعاقين حركيا	10
45	تأهيل المعاقين حركيا	11
46	مشكلات المعاقين حركيا	12
47	معوقات المرونة النفسية لدى المعاقين حركيا	13
49	خلاصة الفصل	
	الجانب التطبيقي	
	الفصل الرابع: إجراءات الدراسة الميدانية	
52	تمهيد	
	I. الدراسة الاستطلاعية	
52	أهداف الدراسة الاستطلاعية	1
52	إجراءات الدراسة الاستطلاعية	2
53	عينة الدراسة الاستطلاعية	3
54	الأدوات المستخدمة في الدراسة الاستطلاعية	4
54	نتائج الدراسة الاستطلاعية	5
	II. الدراسة الأساسية	
59	منهج الدراسة الأساسية	1
59	مجتمع الدراسة الأساسية	2
60	عينة الدراسة الأساسية	3
61	أدوات الدراسة	4
61	إجراءات تطبيق الدراسة الأساسية	5

61	الأساليب الإحصائية المستخدمة في الدراسة	6
الفصل الخامس: عرض ومناقشة النتائج		
64	تمهيد	
64	عرض النتائج	1
74	مناقشة وتفسير النتائج	2
82	استنتاج عام	3
85	خاتمة الدراسة	
قائمة المراجع		
قائمة الملاحق		
الملخص باللغة العربية		
الملخص باللغة الانجليزية		

فهرس الجداول

الرقم	العنوان	الصفحة
01	يوضح الميزان التقديري وفقا لمقياس ليكارت الخماسي	53
02	يوضح الخصائص الديمغرافية لعينة الدراسة الاستطلاعية	53
03	يوضح معاملات ثبات مقياس المرونة النفسية	55
04	يوضح معاملات الاتساق الداخلي بين درجات الفقرة والبعد الذي تنتمي إليه وبينها وبين الدرجة الكلية للمقياس	55
05	يوضح معاملات الارتباط الداخلي للأبعاد فيما بينها الدرجة الكلية للمقياس	58
06	يوضح الاتجاه العام للأبعاد الأربعة وللمقياس	59
07	يوضح الخصائص الديمغرافية لعينة الدراسة الأساسية	70
08	يوضح النتائج المتعلقة بالمتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لعينة الدراسة في مستوى المرونة النفسية	64
09	يوضح نتائج اختبار "ت" لدلالة الفروق بين الجنسين من عينة الدراسة في مستوى المرونة النفسية	65
10	يوضح نتائج اختبار "ف" لدلالة الفروق بين مختلف الفئات العمرية من عينة الدراسة في مستوى المرونة النفسية	66